

3月プログラム

令和8年

※都合によりプログラムが変更になる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休み	スポーツ	レクレーション	体力作り	レクレーション	スポーツ	休み
	創作活動	脳トレ	ゲーム大会 百人一首大会開催！	創作活動	ひまわりの会 自主活動	
8	9	10	11	12	13	14
休み	スポーツ	体力作り	レクレーション	体力作り	スポーツ	休み
	お話会	自主活動 ナイトケア	創作活動	映画	ゲーム大会 UNOゲーム大会開催！	
15	16	17	18	19	20	21
休み	スポーツ	レクレーション	体力作り	レクレーション	春分の日 	休み
	脳トレ	創作活動	自主活動	脳トレ		
22	23	24	25	26	27	28
休み	スポーツ	体力作り	レクレーション	体力作り	スポーツ	休み
	創作活動	ゲーム大会 ババ抜き大会開催！	脳トレ	お話会	自主活動 ナイトケア	
29	30	31				
休み	スポーツ	レクレーション				