

4月プログラム

令和8年

※都合によりプログラムが変更になる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
 <p>暖かくなりましたね。 雪も解け歩きやすくなりました。 冬の運動不足解消に お散歩など如何でしょうか。</p>			体力作り	体力作り	スポーツ	休み
			創作活動	ゲーム大会 百人一首大会開催！	ひまわりの会 自主活動	
5	6	7	8	9	10	11
休み	スポーツ	レクレーション	体力作り	レクレーション	スポーツ	休み
	創作活動	脳トレ	自主活動	映画	自主活動 ナイトケア	
12	13	14	15	16	17	18
休み	スポーツ	体力作り	レクレーション	体力作り	スポーツ	休み
	ゲーム大会 UNOゲーム大会開催！	創作活動	脳トレ	お話会	脳トレ	
19	20	21	22	23	24	25
休み	スポーツ	レクレーション	体力作り	レクレーション	スポーツ	休み
	映画	自主活動 ナイトケア	ゲーム大会 ババ抜き大会開催！	創作活動	自主活動	
26	27	28	29	30		
休み	スポーツ	体力作り		体力作り		
	自主活動	お話会		脳トレ		