

2月プログラム

令和8年

※都合によりプログラムが変更になる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休み	スポーツ	創作活動	体力作り	レクレーション	スポーツ	休み
	自主活動	ゲーム大会 百人一首大会開催！	脳トレ	創作活動	ひまわりの会 自主活動	
8	9	10	11	12	13	14
休み	スポーツ	体力作り	建国記念日	体力作り	スポーツ	休み
	お話会	映画		脳トレ	自主活動	
15	16	17	18	19	20	21
休み	スポーツ	レクレーション	体力作り	レクレーション	スポーツ	休み
	ゲーム大会 ババ抜き大会開催！	創作活動 ナイトケア	脳トレ	創作活動	自主活動	
22	23	24	25	26	27	28
休み		体力作り	レクレーション	体力作り	スポーツ	休み
		お話会	創作活動	ゲーム大会 UNOゲーム大会開催！	自主活動 ナイトケア	
 <p>冬真っ盛りの2月です。足元が悪い中で道路の雪山も どんどん大きくなり、車から見えにくい状況になってい ます。外を歩く際は足元だけでなく、周囲の状況や車 にも十分注意しながら歩いてくださいね。</p>				<p>【恵方巻】 今年の方角は 「南南東やや南」</p> 		