

1月プログラム

令和8年

※都合によりプログラムが変更になる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
<p>DCは1月5日(月)から 始まります 年始のお休みは4日(日)までです</p>				<p>休み</p> 	<p>休み</p> 	<p>休み</p>
4	5	6	7	8	9	10
休み	新年会	創作活動	レクレーション	体力作り	スポーツ	休み
	自主活動	創作活動 ナイトケア	脳トレ	映画	ひまわりの会 自主活動	
11	12	13	14	15	16	17
休み		レクレーション	体力作り	レクレーション	スポーツ	休み
		脳トレ	自主活動	創作活動	ゲーム大会 ババ抜き大会開催!	
18	19	20	21	22	23	24
休み	スポーツ	体力作り	創作活動	体力作り	スポーツ	休み
	脳トレ	映画	レクレーション	自主活動	お話会	
25	26	27	28	29	30	31
休み	スポーツ	レクレーション	体力作り	レクレーション	スポーツ	<p>休み</p> 
	創作活動	自主活動	ゲーム大会 UNOゲーム大会開催!	脳トレ	自主活動 ナイトケア	