

12月プログラム

令和7年

※都合によりプログラムが変更になる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	スポーツ	レクレーション	ゲーム大会 百人一首大会開催！	レクレーション	スポーツ	休み
	創作活動	脳トレ	体力作り	自主活動	行事準備	
7	8	9	10	11	12	13
休み	スポーツ	体力作り	レクレーション	体力作り	スポーツ	休み
	脳トレ	自主活動 ナイトケア	創作活動	映画	行事準備	
14	15	16	17	18	19	20
休み	スポーツ	レクレーション	体力作り	行事準備	 クリスマス会 ナイトケア	休み
	自主活動	創作活動	脳トレ	行事準備		
21	22	23	24	25	26	27
休み	スポーツ	体力作り	創作活動	体力作り	大掃除	休み
	お話会	映画	レクレーション	ゲーム大会 ババ抜き大会開催！	納会	
28	29	30	31	年末年始のお休み 12月27日(土)～1月4日(日)		
休み	休み	休み	休み 			