



12月プログラム

令和6年

※都合によりプログラムが変更になる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休み	スポーツ	行事準備	創作活動	体力作り	スポーツ	休み
	行事準備	体力作り	レクレーション	脳トレ	行事準備	
8	9	10	11	12	13	14
休み	スポーツ	行事準備	体力作り	行事準備	スポーツ	休み
	行事準備	自主活動 ナイトケア	自主活動	レクレーション	行事準備	
15	16	17	18	19	20	21
休み	スポーツ	行事準備	行事準備	行事準備	 <p>クリスマス会 ナイトケア</p>	休み
	行事準備	体力作り	レクレーション	自主活動		
22	23	24	25	26	27	28
休み	スポーツ	レクレーション	創作活動	創作活動	大掃除	休み
	お話会	映画	脳トレ	体力作り	納会	
29	30	31	<p>年末年始のお休み 12月28日(土)~1月5日(日)</p>			<p>大掃除の季節がやってきました。心も体もすっきりと新しい年を迎えたいですね。</p> 
休み	休み	休み				