


10月プログラム🍎🍌

令和6年

※都合によりプログラムが変更になる場合があります

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		体力作り	創作活動	体力作り	 行事 ナイトケア	休み
		自主活動	レクレーション	脳トレ		
6	7	8	9	10	11	12
休み	スポーツ	脳トレ	体力作り	レクレーション	スポーツ	休み
	お話会	レクレーション	ゲーム大会 ババ抜き大会開催！	創作活動	ひまわりの会 自主活動	
13	14	15	16	17	18	19
休み	スポーツの日	体力作り	創作活動	体力作り	スポーツ	休み
		映画	レクレーション	自主活動	脳トレ	
20	21	22	23	24	25	26
休み	スポーツ	レクレーション	体力作り	レクレーション	スポーツ	休み
	ゲーム大会 百人一首大会開催！	自主活動 ナイトケア	自主活動	脳トレ	お話会	
27	28	29	30	31		
休み	スポーツ	体力作り	脳トレ	体力作り		
	映画	自主活動	レクレーション	ゲーム大会 UNOゲーム大会開催！		