

9月プログラム

令和6年

※都合によりプログラムが変更になる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休み	スポーツ	体力作り	創作活動	体力作り	スポーツ	休み
	ひまわりの会 自主活動	ゲーム大会 ババ抜き大会開催！	レクレーション	お話会	交流会	
8	9	10	11	12	13	14
休み	スポーツ	レクレーション	体力作り	レクレーション	スポーツ	休み
	脳トレ	自主活動 ナイトケア	脳トレ	映画	ゲーム大会 百人一首大会開催！	
15	16	17	18	19	20	21
休み	敬老の日	体力作り	創作活動	体力作り	行事 	休み
		自主活動	レクレーション	脳トレ		
22	23	24	25	26	27	28
秋分の日 振替休日	振替休日	レクレーション	体力作り	レクレーション	スポーツ	休み
		映画	ゲーム大会 UNOゲーム大会開催！	創作活動	お話会	
29	30				夜は気温が下がるようになってきましたが、日中はまだまだ暑い日が続きます。屋外だけでなく、風のない暑い室内も熱中症になりやすいです。日差しのない室内はのどの渇きを感じにくく、うっかり水分を摂らずに過ごしてしまう方も多そうです。のどが渇いてなくてもこまめに水分補給してくださいね。	
休み	スポーツ					