

# 7月プログラム

令和6年

※都合によりプログラムが変更になる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	スポーツ	体力作り	創作活動	体力作り	スポーツ	休み
	自主活動	ゲーム大会 UNOゲーム大会開催！	レクレーション	脳トレ	行事準備 ナイトケア	
7	8	9	10	11	12	
休み	スポーツ	レクレーション	体力作り	レクレーション	スポーツ	休み
	映画	創作活動	ゲーム大会 百人一首大会開催！	お話会	ひまわりの会 自主活動	
14	15	16	17	18	19	
休み		体力作り	創作活動	体力作り	スポーツ	休み
		脳トレ	レクレーション	脳トレ	ゲーム大会 ババ抜き大会開催！	
21	22	23	24	25	26	
休み	スポーツ	レクレーション	体力作り	自主活動	スポーツ	休み
	創作活動	自主活動 ナイトケア	脳トレ	創作活動	行事準備	
28	29	30	31			
休み	スポーツ	体力作り	自主活動			
	お話会	脳トレ	レクレーション			