







# 5月プログラム

令和6年

※都合によりプログラムが変更になる場合があります

日	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
 <p>暖かくなってきましたが、まだまだ寒暖差がありますね。 菜園などの屋外の活動の際は、動きやすい服装や靴、帽子、上着等の準備を忘れずにお願いします。</p>			体力づくり	自主活動		
			自主活動	レクリエーション		
5	6	7	8	9	10	11
	<b>振替休日</b>	体力作り	レクリエーション	体力作り	スポーツ	休み
		お話会	自主活動	映画	ゲーム大会 UNOゲーム大会開催！	
12	13	14	15	16	17	18
休み	スポーツ	レクリエーション	体力作り	レクリエーション	スポーツ	休み
	ひまわりの会	自主活動	創作活動	脳トレ	ミーティング	
	自主活動	ナイトケア				
19	20	21	22	23	24	25
休み	スポーツ	体力作り	レクリエーション	体力作り		休み
	ゲーム大会 百人一首大会開催！	創作活動	脳トレ	自主活動		
26	27	28	29	30	31	
休み	スポーツ	レクリエーション	体力作り	レクリエーション	スポーツ	
	映画	自主活動	ゲーム大会 ババ抜き大会開催！	脳トレ	自主活動	