
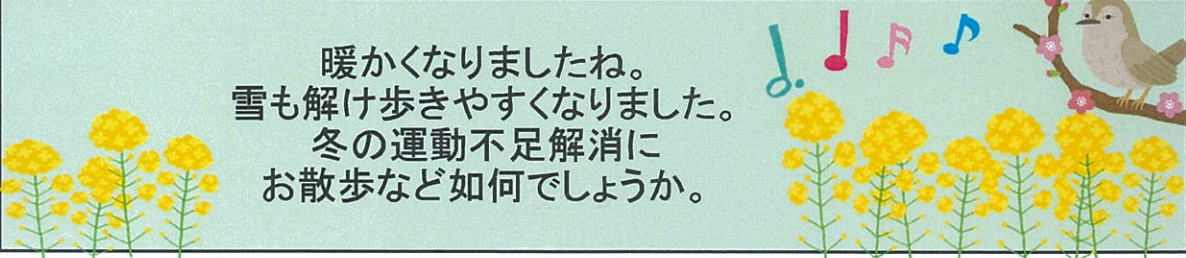



4月プログラム

令和6年

※都合によりプログラムが変更になる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	スポーツ	脳トレ	体力作り	レクレーション	スポーツ	休み
	お話会	ゲーム大会 ババ抜き大会開催！	創作活動	脳トレ	ひまわりの会 自主活動	
7	8	9	10	11	12	13
休み	スポーツ	体力作り	レクレーション	体力作り	スポーツ	休み
	映画	自主活動 ナイトケア	脳トレ	自主活動	ゲーム大会 百人一首大会開催！	
14	15	16	17	18	19	20
休み	スポーツ	レクレーション	体力作り	脳トレ	スポーツ	休み
	自主活動	脳トレ	創作活動	ゲーム大会 UNOゲーム大会開催！	自主活動 ナイトケア	
21	22	23	24	25	26	27
休み	スポーツ	体力作り	自主活動	体力作り	自主活動	休み
	脳トレ	お話会	レクレーション	自主活動	スポーツ	
28	29	30	 <p>暖かくなりましたね。 雪も解け歩きやすくなりました。 冬の運動不足解消に お散歩など如何でしょうか。</p>			
休み		レクレーション				