

2月プログラム

令和6年

※都合によりプログラムが変更になる場合があります

日	月	火	水	木 1	金 2	土 3
【恵方巻】 今年の方角は 「東北東やや東」 				レクリエーション	スポーツ	休み
				脳トレ	ひまわりの会 自主活動	
4	5	6	7	8	9	10
休み	スポーツ	体力作り	創作活動	体力作り	スポーツ	休み
	自主活動	脳トレ	ゲーム大会 百人一首大会開催！	お話会	自主活動 ナイトケア	
11	12	13	14	15	16	17
建国記念 の日	振替休日	レクリエーション	脳トレ	レクリエーション	スポーツ	休み
		映画	体力作り	創作活動	ゲーム大会 ババ抜き大会開催！	
18	19	20	21	22	23	24
休み	スポーツ	体力作り	創作活動	体力作り	天皇誕生日 	休み
	お話会	自主活動 ナイトケア	レクリエーション	脳トレ		
25	26	27	28	29	《冬の大運動会》 恒例の運動会を開催します 期間：2/26(月)～3/1(金) 紅白に分かれ、一週間かけて戦います	
休み	スポーツ	体力作り	脳トレ	レクリエーション		
	自主活動	ゲーム大会 UNOゲーム大会開催！	映画	創作活動		