


12月プログラム

令和5年

※都合によりプログラムが変更になる場合があります

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 1 | 土 2 |
|---|------------------------------|-----------------------|--|---|---|-----------|
| <p>年末年始のお休み 12月29日(金)～1月3日(水)</p> | | | <p>大掃除の季節が やってきました。 心も体もすっきりと 新しい年を 迎えたいですね！</p> |  | <p>行事準備</p> | <p>休み</p> |
| | | | | | <p>スポーツ</p> | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| <p>休み</p> | <p>スポーツ</p> | <p>レクレーション</p> | <p>脳トレ</p> | <p>ひまわりの会 自主活動</p> | <p>スポーツ</p> | <p>休み</p> |
| | <p>行事準備</p> | <p>自主活動 ナイトケア</p> | <p>体力作り</p> | <p>レクレーション</p> | <p>行事準備</p> | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| <p>休み</p> | <p>スポーツ</p> | <p>自主活動</p> | <p>自主活動</p> | <p>体力作り</p> | <p>スポーツ</p> | <p>休み</p> |
| | <p>ゲーム大会 UNOゲーム大会開催！</p> | <p>体力作り</p> | <p>レクレーション</p> | <p>脳トレ</p> | <p>行事準備</p> | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| <p>休み</p> | <p>スポーツ</p> | <p>レクレーション</p> | <p>自主活動</p> | <p>レクレーション</p> |  <p>クリスマス会</p> | <p>休み</p> |
| | <p>行事準備</p> | <p>脳トレ</p> | <p>体力作り</p> | <p>行事準備</p> | | |
| 24/31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| <p>休み</p>  | <p>スポーツ</p> | <p>体力作り</p> | <p>創作活動</p> | <p>大掃除</p> | <p>休み</p> | <p>休み</p> |
| | <p>創作活動</p> | <p>映画</p> | <p>レクレーション</p> | <p>納会</p> | | |