





11月プログラム

令和5年

※都合によりプログラムが変更になる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
空気が乾燥する季節になりましたね。空気が乾燥するとノドガイガイガ・ヒリヒリしたりと、感染症にかかりやすくなります。洗濯物・濡れタオルを干すだけでも乾燥対策になりますのでオススメですよ。 〽️ナイトケア 10日(金)グルメナイト「餃子パーティー」 21日(火)ホワイトイルミネーション			1	2	3	4
			創作活動	体力作り	 文化の日	休み
			レクレーション	ひまわりの会 自主活動		
5	6	7	8	9	10	11
 休み	スポーツ	レクレーション	脳トレ	レクレーション	スポーツ	休み
	創作活動	映画	体力作り	創作活動	行事準備 ナイトケア	
12	13	14	15	16	17	18
休み	スポーツ	体力作り	創作活動	体力作り	スポーツ	休み
	創作活動	ゲーム大会 百人一首大会開催！	レクレーション	脳トレ	自主活動	
19	20	21	22	23	24	25
休み	スポーツ	レクレーション	脳トレ	 感謝の日	創作活動	 休み
	ゲーム大会 UNOゲーム大会開催！	自主活動 ナイトケア	体力作り		スポーツ	
26	27	28	29	30	<<秋の大運動会>> 恒例の運動会を開催します 期間：11/6(月)～10(金) 紅白に分かれ、一週間かけて戦います	
休み	スポーツ	体力作り	自主活動	体力作り		
	お話会	脳トレ	レクレーション	ゲーム大会 ババ抜き大会開催！		