

8月プログラム

令和5年

※都合によりプログラムが変更になる場合があります

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
《真夏の大会》 恒例の運動会を開催中 期間：7/27(木)～8/2(水) 紅白に分かれ、一週間かけて戦います		体力作り	脳トレ	自主活動	行事準備	休み
		行事準備	レクレーション	レクレーション	ひまわりの会 自主活動	
6	7	8	9	10	11	12
休み	スポーツ	体力作り	行事準備	レクレーション		休み
	ゲーム大会 UNOゲーム大会開催！	レクレーション	脳トレ	自主活動		
13	14	15	16	17	18	19
休み	スポーツ	体力作り	自主活動	体力作り	行事準備	休み
	脳トレ	映画	レクレーション	ゲーム大会 ババ抜き大会開催！	スポーツ	
20	21	22	23	24	25	26
休み	スポーツ	LST	体力作り	自主活動		休み
	行事準備	レクレーション	自主活動	行事準備		
27	28	29	30	31	◆暑い日が続いています。 お部屋の風通しを良くして こまめな水分補給を 心がけるなど熱中症 に注意して下さい。 	
休み	スポーツ	体力作り	脳トレ	体力作り		
	お話会	ゲーム大会 百人一首大会開催！	レクレーション	自主活動		